

Movilización Neurodinámica Aplicada a la Práctica Clínica en Fisioterapia

UNIDADES DIDÁCTICAS

UNIDAD	CONTENIDO	TIPO	HORAS		
1	RAZONAMIENTO CLÍNICO EN FISIOTERAPIA Y SU APLICACIÓN A LA NEURODINÁMICA a) Razonamiento clínico. Reconocimiento de patrones clínicos. b) Caso clínico representativo.	Teoría	1'5		
2	ESTUDIO DEL SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO DESDE UNA VERTIENTE MECÁNICA Y SU RELACIÓN CON SU ENTORNO ESTRUCTURAL a) Anatomía, fisiología y biomecánica práctica del Sistema Nervioso. Estructuras neuroprotectoras. b) Relación del Sistema Nervioso Periférico con la Postura y las Cadenas Miofasciales Funcionales. c) Concurso del sistema nervioso en patologías habituales: fascitis, tendinitis, esguinces....	Teoría	1		
3	FISIOPATOLOGÍA NEUROGÉNICA, NEURODINAMIA Y DOLOR a) Fisiopatología del dolor neurogénico y nociceptivo. b) Concepto de Neurodinamia. Tensión-compresión-deslizamiento neural. Convergencia. c) Diferenciación estructural neurogénica. Interfases. d) Mecanosensibilidad del tejido nervioso. Mecanismos de modulación del dolor.	Teoría	1		
4	SÍNDROMES DE ATRAPAMIENTO HABITUALES DEL SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO a) Miembro superior (Foraminal, Escalénico, Costo-clavicular, Pectoral Menor, Córacobraquial, Supinador Corto, Pronador Redondo, Túnel Carpiano) b) Miembro Inferior (Foraminal, Inguinal, Piramidal, Isquiotibiales)	Teoría	0'5		
5	LOCALIZACIÓN Y PALPACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO Plexos, nervios principales y ramas cutáneas de nervios más accesibles.	Teórico - Práctica	1		
6	PRUEBAS DE PROVOCACIÓN NEURAL a) Consideraciones generales de las Pruebas de Provocación Neural y su interpretación. Respiración. Carga tensil a distancia. b) Criterios de Indicación, contraindicación y modificación del tratamiento neurodinámico.	Teoría	1		
7	INTEGRACIÓN DE LA NEURODINAMIA EN EL TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA Consideraciones prácticas de integración de la neurodinámica con otras técnicas y actividades: (Terapia Manual, Vendaje Neuromuscular, Streching Miofascial Postural, Pilates, Liberación Miofascial etc..)	Teoría	0'5		
8	TEST NEURODINÁMICOS HABITUALES DE MIEMBRO SUPERIOR TANTO DE CARGA TENSIL COMO DE DESLIZAMIENTO a) Plexo Braquial b) N. Supraescapular c) N. Músculocutáneo d) N. Axilar e) N. Mediano f) N. Radial g) N. Cubital.	Teórico - Práctica	3		
9	TEST NEURODINÁMICOS HABITUALES DE MIEMBRO INFERIOR TANTO DE CARGA TENSIL COMO DE DESLIZAMIENTO a) Plexo lumbar b) N. Crural c) N. Obturador d) N. Fémoro Cutáneo e) N. Safeno f) N. Ciático g) N. Tibial h) N. Peroneo i) N. Sural	Teórico - Práctica	3,5		
10	TEST NEUROMÉNINGEOS GLOBALES TANTO DE CARGA TENSIL COMO DE DESLIZAMIENTO a) Flexión Pasiva de Cuello con/sin Elevación de la Pierna Extendida b) Slump test estándar c) Slump test en posición contraída	Teórico - Práctica	1'5		
11	CONCLUSIONES, DUDAS Y CASO CLÍNICO REPRESENTATIVO FINAL	Teoría	0'5		
TOTAL HORAS DIDÁCTICAS		Teóricas	6	Prácticas	9

Movilización Neurodinámica Aplicada a la Práctica Clínica en Fisioterapia

ACREDITACIÓN

UNIDADES DIDÁCTICAS:

U1: RAZONAMIENTO CLÍNICO EN FISIOTERAPIA Y SU APLICACIÓN A LA NEURODINÁMICA

U2: ESTUDIO DEL SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO DESDE UNA VERTIENTE MECÁNICA Y SU RELACIÓN CON SU ENTORNO ESTRUCTURAL

U3: FISIOPATOLOGÍA NEUROGÉNICA, NEURODINAMIA Y DOLOR

U4: SÍNDROMES DE ATRAPAMIENTO HABITUALES DEL SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO

U5: LOCALIZACIÓN Y PALPACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO

U6: PRUEBAS DE PROVOCACIÓN NEURAL

U7: INTEGRACIÓN DE LA NEURODINAMIA EN EL TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA

U8: TEST NEURODINÁMICOS HABITUALES DE MIEMBRO SUPERIOR TANTO DE CARGA TENSIL COMO DE DESLIZAMIENTO

U9: TEST NEURODINÁMICOS HABITUALES DE MIEMBRO INFERIOR TANTO DE CARGA TENSIL COMO DE DESLIZAMIENTO

U10: TEST NEUROMENÍNGEOS GLOBALES TANTO DE CARGA TENSIL COMO DE DESLIZAMIENTO

U11: CONCLUSIONES, DUDAS Y CASO CLÍNICO REPRESENTATIVO FINAL

OBJETIVOS GENERALES:

Adquirir y desarrollar los conocimientos y habilidades necesarias para la aplicación clínica de la Movilización Neural como método de evaluación y tratamiento del sistema neuromusculoesquelético.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Describir e integrar el razonamiento clínico aplicado a los trastornos neuro-músculo-esqueléticos.
- Conocer la fisiopatología mecánica del sistema nervioso periférico.
- Comprensión de los mecanismos neurofisiológicos que participan en el dolor en los términos que aporta la neurociencia actual.
- Definir y desarrollar el concepto de neurodinamia.
- Conocer las indicaciones y contraindicaciones de la aplicación de las técnicas de movilización neural.
- Adquirir habilidades manuales de palpación y evaluación del sistema nervioso periférico.
- Conocer y diferenciar las técnicas de carga tensil y de deslizamiento, y establecer el marco de actuación para cada una de ellas.
- Aprender a realizar e interpretar los test de valoración neural y las técnicas de deslizamiento neural más importantes en la clínica diaria del fisioterapeuta.
- Diferenciar los tejidos neurales y tejidos diana como causa de resistencia al movimiento, así como el análisis de movimientos evasivo.
- Relacionar la neurodinamia con trastornos clínicos habituales (epicondilitis, fascitis..) estableciendo vínculos evaluativos y terapéuticos con las diferentes técnicas de terapia manual y con otras técnicas complementarias (vendaje neuromuscular, liberación miofascial, Stretching, Pilates etc..)

RECURSOS MATERIALES:

- A nivel didáctico: proyector, pizarra y gomas elásticas (para explicaciones del comportamiento del sistema neurovascular), apuntes básicos para los alumnos.
- A nivel práctico: camillas (1 por pareja)

Movilización Neurodinámica Aplicada a la Práctica Clínica en Fisioterapia

ACREDITACIÓN

PERTINENCIA DE LA ACTIVIDAD:

El aumento del sedentarismo y del trabajo rutinario en la sociedad actual, facilita la aparición de trastornos dolorosos en el sistema músculo-esquelético. Una de las principales causas de dolor, en numerosas ocasiones ignorada, es el tejido neural. Este tipo de afectación puede provocar dolor profundo e intenso en muchos pacientes. La Movilización del Sistema Nervioso o Neurodinamia y los estudios de Neurociencias en el marco del dolor neuro-mio-conectivo, han venido a establecer un nuevo marco interpretativo y de actuación. La valoración y el tratamiento mediante el empleo de técnicas manuales mediante movilización del tejido neural puede ofrecer una alternativa terapéutica e interpretativa eficaz en el abordaje de estas patologías.

Por ello, el presente curso ahonda en los principios terapéuticos de las técnicas de movilización neural como técnica especializada y complementaria a otras técnicas empleadas en la fisioterapia.

METODOLOGÍA DOCENTE:

El curso seguirá el formato de clase magistral (presentación PowerPoint) con interacción continua entre alumnos y profesor.

Se describirán algunos casos prácticos que ejemplifiquen el razonamiento clínico, la valoración y el tratamiento basado en la neurodinamia.

Se realizará la demostración práctica de la teoría ofrecida, a través de la palpación, los test, movilizaciones, liberación miofascial.

Los alumnos realizarán las prácticas guiadas por el profesor, estableciendo un feedback continuo que permita la adquisición correcta de las habilidades técnicas.

EVALUACIÓN:

Se realizará una evaluación continua de la adquisición de conocimientos por parte del alumno y de su desempeño práctico.

Cada alumno realizará una encuesta de valoración sobre el curso y el profesor.